



Deze “natuurlijke” discipline kan door “iedereen” worden beoefend.
De studie van “Aikido” is een preventieve maatregel tegen ouderdom, degeneratie, ziekte en andere overvallers.

Kledij

Losse kledij volstaat, een keikogi (oefenpak) is voor later.

Wanneer

Maandag 20.00 – 22.00 u
Woensdag 20.30 – 22.00 u
Zaterdag 10.30 – 12.00 u

Waar

Hoge School Gent
St Denijslaan 251
9000 Gent
Dichtbij St Pietersstation met parkeerruimte boven en onder de sporthal.

Contact

Jo Sedeyn 0032 477 33 53 06 of jo.sedeyn@gmail.com
Guy Riems 0032 476 95 53 58 of guy.riems@gmail.com
Frank Stevens 0032 475 900 424 of gtrs@telenet.be

Wij volgen het Aikido van :

Shihan “**Marco Zenthner**” www.shinbukan.eu
Stroombeek- Bever Schoolstraat 13





JAARLIJKSE BIJDRAGE

Sportverzekering is inbegrepen

Graag overschrijven naar 671 – 1155139 – 37
BE35 6711 1551 3937
BIC : EURBBE99

Vermeld voor wie de bijdrage is a.u.b

	Tot en met 17 jaar	Vanaf 18 jaar en student	Vanaf 18 jaar
september	95	120	220
oktober	95	120	220
november	95	120	220
december	95	120	220
januari	85	100	170
februari	85	90	170
maart	85	80	140
april	75	70	140
mei	70	70	100
juni	70	70	70
Bezoeker	10		

Voornaam en naam :

Adres :

Telefoon :

E.mail-adres :

Geboortedatum :

Uw gegevens zijn beschermd volgens de GDPR wetgeving.





. Doja Etiquette

Deze dojo is de plaats waar door leraars en leerlingen het Aikido van **Morihei Ueshiba** wordt bestudeerd

Dit onderricht vindt plaats in een sfeer van vriendschap en respect voor iedereen. Wij verwachten dat elkeen hiertoe de nodige inspanningen levert.

Aikido is *misogi*. Aandacht voor netheid en persoonlijke hygiëne maken het oefenen wederzijds aangenaam. De zorg voor de matten en de prachtige accommodatie is de verantwoordelijkheid van elk individueel lid van de club.

Enkel tijdens de voorziene lesuren en onder leiding van de lesgever wordt er Aikido beoefend. De training is én ernstig én opgewekt, intensief én met zorg voor het welzijn van de partner.

Het stipt betalen van de jaarlijkse bijdrage is slechts een manier om waardering te uiten voor de kwaliteit van de lessen. Deze individuele bijdrage is geen betaling van de leraar: ze garandeert je een aangepaste accommodatie en documentatie.

De tatami betreden of verlaten doe je pas na de toelating van de lesgever. Aikido-onderricht is persoonlijk. De leraar oordeelt of hij al dan niet een bepaald aspect van het Aikido aan een leerling doorgeeft. Een Aikido-techniek of -principe is niet te koop.

*Heb respect voor het levenswerk van **Morihei Ueshiba** dat Aikido heet en voor de wijze waarop je leraar dit probeert over te brengen. Heb respect voor de dojo, je wapens en bovenal voor elkaar.*

